

braintronics®

Body&Mind syncSystem

CASADA
HEALTHCARE



< timeto**relax**



REMOTE
CONTROL

AURA



< timetorelax

Seit der Gründung im Jahr 2000 steht der Name CASADA für hochwertige Produkte im Bereich Wellness und Fitness.

Heute sind CASADA-Geräte weltweit erhältlich. Kontinuierliche Weiterentwicklung, unverwechselbares Design und die strikte Ausrichtung auf eine Verbesserung der Lebensqualität zeichnen die CASADA-Produkte ebenso aus, wie die zuverlässige und hervorragende Qualität.

Wir gratulieren!

Vielen Dank, dass Sie sich für einen Massagesessel der Casada Familie entschieden haben. Wir freuen uns Ihren persönlichen Gesundheitsanspruch unterstützen zu können.

Bitte lesen Sie die Bedienungsanleitung sorgfältig durch, damit Sie die korrekte Handhabung und Funktionsweise im Detail kennenlernen können.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei der Nutzung Ihres persönlichen **AURA** Massagesessels.

Inhaltsverzeichnis

Fernbedienung	4
Touch Display Fernbedienung	4
Sensortasten	5
Schulter-Scan	6
Position	7
Nacken/Schulter-Massage	8
Unterer Rücken	9
Automatikprogramm	9
Manuelle Bedienung	10
Erweiterte Massagefunktionen	12
Luftdruckmassage	12
Einstellungen	13
Zurück	13
Schnellzugriffsfernbedienung	14
Nutzung der Bluetooth-Musik-Lautsprecher	14
Besonderheiten	15
Notizen	19

Fernbedienung

TOUCH DISPLAY FERNBEDIENUNG

1. EIN/AUS-Taste

(auf der Oberseite der Fernbedienung)

- Drücken Sie diese Taste, um den Massagesessel zu starten. Rückenlehne und Fußstütze des Massagesessels werden automatisch in die Startposition gefahren. Auf dem Display erscheint der Hauptbildschirm.
- Durch nochmaliges Drücken dieser Taste, stoppen alle Massagefunktionen. Der Massagemechanismus, die Rückenlehne und die Fußstütze kehren in ihre Ausgangsposition zurück. Der Massagesessel ist nicht mehr in Betrieb.

2. Hauptbildschirm

Es stehen 6 Massagekategorien zur Verfügung:

- Nacken/Schulter
- Unterer Rücken
- Auto
- Manuell
- Erweitert
- Luftdruckmassage

3. Sensortasten

Einstellungen:

Diese Option wird in der oberen rechten Ecke der Hauptseite im Display angezeigt.



Fernbedienung

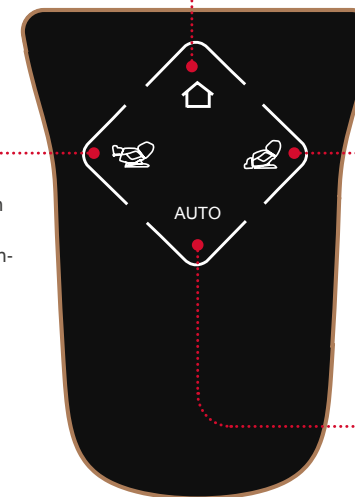
SENSORTASTEN

Hauptbildschirm: Drücken Sie diese Taste, um zur Hauptseite des Menüs zurückzukehren.

Drücken Sie diese Taste, um die verschiedenen Positionen des Massagesessels und die Zero-G Einstellung auszuwählen.

Zurücksetzen: Drücken Sie diese Taste, um den Massagesessel wieder in seine Ausgangsposition zu bringen.

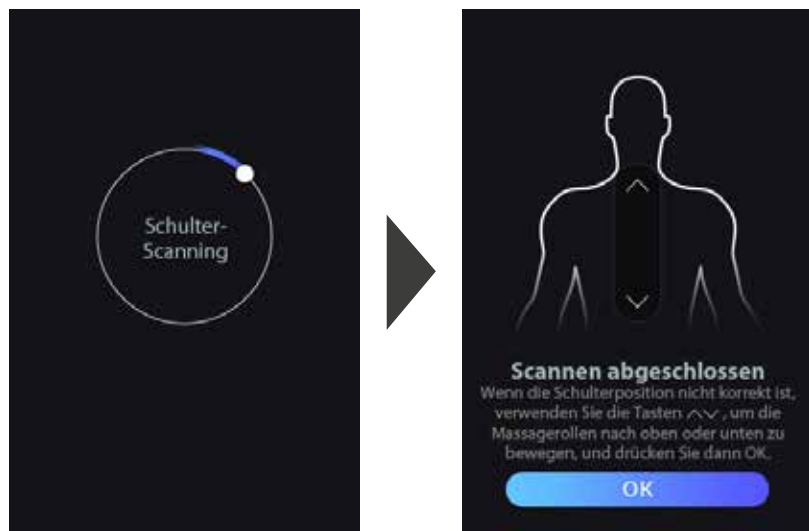
AUTO: Drücken Sie diese Taste, um die Massagebetriebsart "Automatik" zu starten (die Standardeinstellung ist "Demo" Massage).



Fernbedienung

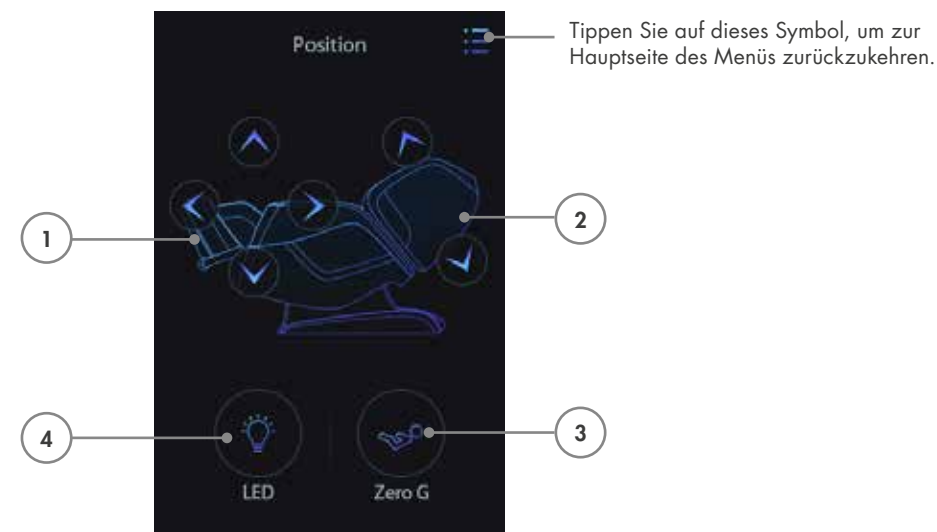
SCHULTER-SCAN:

Wählen Sie zunächst eine der Massagefunktionen "Nacken/Schulter" / "Unterer Rücken" / "Auto" / "Manuell", um den Massagemechanismus auf die am besten geeignete Position anzupassen. Dieser Scan wird nur einmal nach jedem Einschalten aktiviert. Nach Abschluss des Scans ertönt ein Signalton.



Fernbedienung

POSITION:



1. FUSSTÜTZE:

Drücken Sie diese Taste, um die Fußstütze anzuheben oder abzusenken, aus- oder einzuklappen. Die Erweiterung der Fußstütze kann eingestellt werden. Durch antippen des Sensorschalters auf dem Display, wird die Fußstütze wieder zurückgesetzt.

2. EINSTELLUNG-TASTE FÜR DIE RÜCKENLEHNE:

Drücken Sie diese Taste, um die Rückenlehne anzuheben oder zu neigen. Drücken Sie erneut, um an der gewünschten Position anzuhalten.

3. ZERO-G TASTE:

Drücken Sie diese Taste, um die Zero-Gravity-Position (die entspannteste und komfortabelste Position) zu aktivieren. Drücken Sie erneut, um zur letzten Position zurückzukehren. Diese Taste kann nicht in Verbindung mit der Funktion "Dehnen" aktiviert werden.

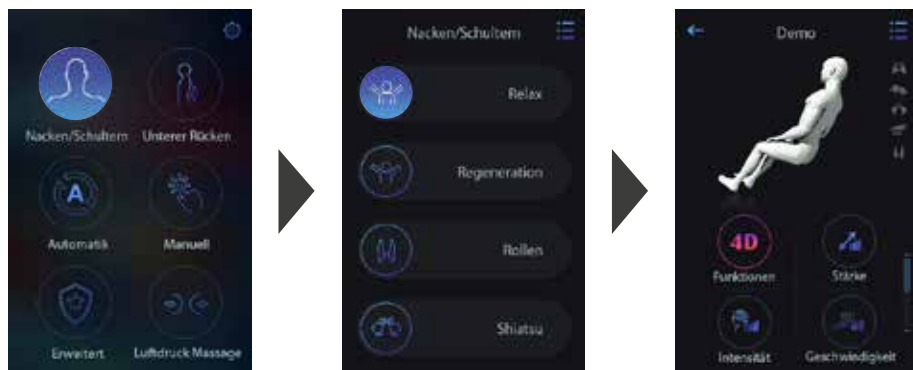
4. LED-TASTE:

Drücken Sie diese Taste, um das LED-Licht des Casada-Logos an den Seitenwänden ein- oder auszuschalten.

Fernbedienung

1. NACKEN/SCHULTER-MASSAGE:


- Wählen Sie die Funktion "Nacken/Schulter" auf der Hauptseite der Fernbedienung.
- Es stehen 4 Massagemodi zur Auswahl.
- Nach der Auswahl beginnt die entsprechende Massage. Die Fernbedienung wechselt auf die Anpassungsseite.



FUNKTIONSANPASSUNGSSEITE

Diese Seite wird angezeigt, wenn Sie sich für diese 4 Funktionen entscheiden:

'Nacken|Schulter' | 'Unterer Rücken' | 'Auto' | 'Manuell':

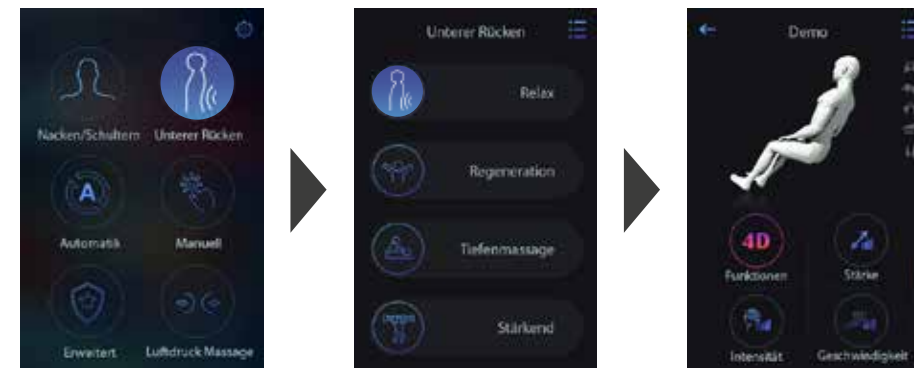
- **4D-Massage-Mechanismus:** Die Intensität kann in 8 Stufen reguliert werden (Massageintensität der Automatikfunktion ist voreingestellt).
- Knetfestigkeit, Luftdruckintensität und Klopfgeschwindigkeit können jeweils in 5 Stufen eingestellt werden. (Knetstärke und Klopfgeschwindigkeit sind voreingestellt, während die Luftdruckintensität eingestellt werden kann).
- In der linken oberen Ecke der Seite befindet sich die Return-Taste. Tippen Sie hier, um zur vorherigen Seite zurückzukehren.
- In der rechten oberen Ecke der Seite befindet sich die Taste für die Steuerung der Hauptseite. Tippen Sie hier, um zur Hauptseite zurückzukehren. Drücken Sie Sensortaste , um zur Hauptseite und zum laufenden Programm zurückzukehren.
- In der linken oberen Ecke der Seite wird die verbleibende Massagezeit angezeigt.
- **Zeit:** Nach Beginn der Massage sind standardmäßig 15 Minuten festgelegt. Die Zeitanzeige berühren, um den Zeitablauf in der Reihenfolge von 15 | 20 | 25 | 30 | 5 | 10 | 15 Minuten zu ändern.
- Die aktuell verwendete Massagemethode wird oben rechts auf der Seite angezeigt. Die vier Zeichen stehen für: **Kneten, Klopfen, Shiatsu, Rollen.**



Fernbedienung

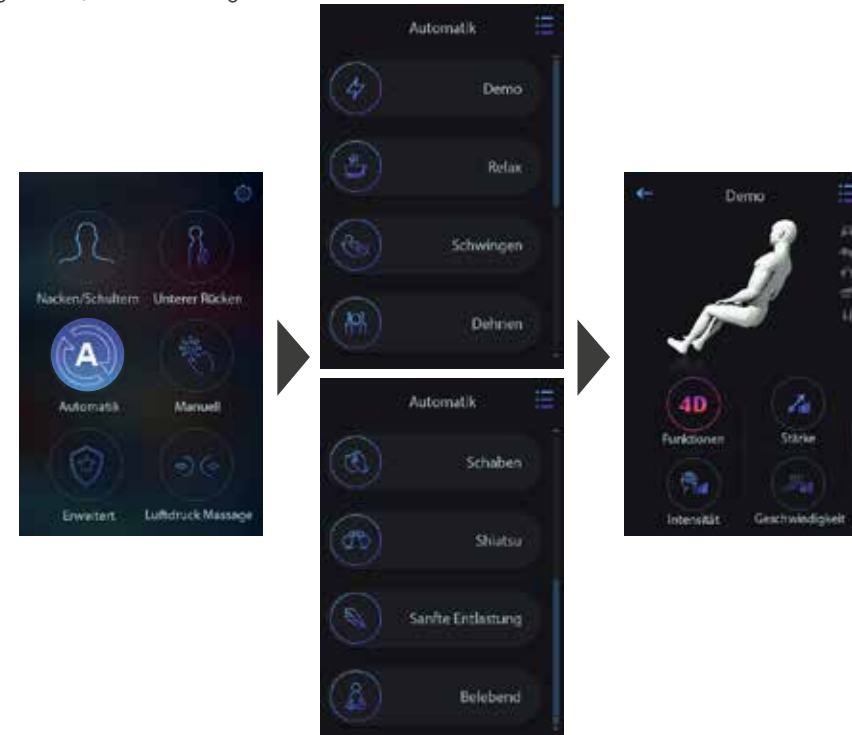
2. UNTERER RÜCKEN

- Es stehen 4 automatische Massageprogramme zur Verfügung. Wählen Sie eines von 4 Autoprogrammen, um die Massage zu starten.
- Tippen Sie auf dieses Icon, dann öffnet sich die Oberfläche für „Unterer Rücken“.



3. AUTOMATIKPROGRAMM

- Tippen Sie auf dieses Icon, dann öffnet sich die Oberfläche für die Automatikprogramme.
- Es stehen 8 automatische Massageprogramme zur Verfügung. Wählen Sie eines von 8 Autoprogrammen, um die Massage zu starten.



Fernbedienung

4. MANUELLE BEDIENUNG

Tippen Sie auf dieses Icon, um auf die Seite [Manual] zu gelangen.

- Es stehen 4 Programme für verschiedene Teilmassagebereiche zur Auswahl.
- Wählen Sie das gewünschte Programm aus, dann startet das Automatikprogramm.
- Die Funktionen Kneten | Klopfen | Shiatsu verfügen über zwei Massage-Techniken.



HINWEIS: Drücken Sie einmal den Knet-, Klopf- oder Shiatsu-Modus, um in den Modus 1 zu gelangen. Drücken Sie erneut, um in den Modus 2 zu wechseln. Drücken Sie zum Aufheben die Taste zum dritten Mal, um die Auswahl aufzuheben. Beim Rolling steht nur ein Massagemodus zur Verfügung.

Fernbedienung

Wenn die manuelle Funktion aktiviert ist, werden Sie auf diese Seite gelangen:

- Wenn sich der 4D Massagemechanismus im Nacken & Schultern / Rücken / Taille befindet, ist die Massageintensität automatisch geregelt, wodurch ein sorgfältigerer Massagedruck erreicht werden kann.
- Knetstärke und Klopfgeschwindigkeit sind jeweils in 5 Stufen einstellbar. Mit Ausnahme der Position Full Back kann die Intensität an den Positionen Nacken & Schultern / Rücken / Hüfte nicht angepasst werden. Die Luftdruckintensität ist in 5 Stufen einstellbar.
- Regulierung des Massagemechanismus:
Diese kann in der Full Back-Position einschließlich Auf- und Abwärtsbewegung und Breitereinstellung der Massagerollen durchgeführt werden, um Punktuelle oder Teilmassage zu aktivieren.
- Unter Punktmassage versteht man die Schwerpunktmassage auf einem bestimmten Punkt des Körpers mit Kneten, Klopfen und Shiatsu-Massage.
- Teilmassage bezeichnet die Schwerpunktmassage über einen 8-cm-Intervall des Körperbereichs, einschließlich Kneten, Klopfen, Shiatsu- und Rollenmassage.



Fernbedienung

5. ERWEITERTE MASSAGEFUNKTIONEN

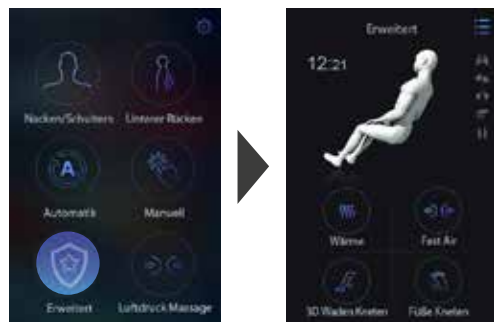
- Wählen Sie auf der Hauptseite die Funktion "Erweitert".
- Wählen Sie aus 4 Grundprogrammen: Wärme, Fast Air, 3D Waden-, Knet- oder Fußknetmassage. Sie können alle Funktion gleichzeitig verwenden.

Nach der Auswahl beginnt die entsprechende Massage:

Wärme: Der Massagesessel verfügt über eine Heizfunktion. Diese ermöglicht nach dem Zuschalten eine intensivere Massagewirkung.

Fast Air: Dieses Programm gilt für einen speziellen Luftmassagemodus an Armen und Taille, kann jedoch nicht in Verbindung mit der Funktion "Luftmassage" genutzt werden.

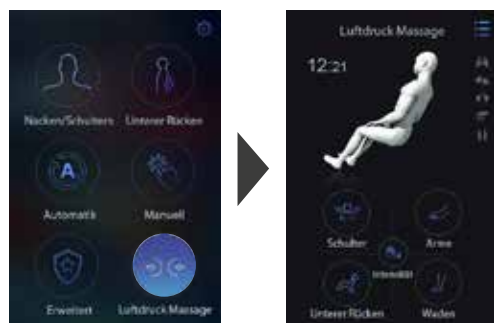
Waden: Diese Massage ist eine Knetmassage für Waden.
Fußmassage: Mit dem Fußmassage-Mechanismus wird die menschliche Hand simuliert, um die Füße zu kneten.



6. LUFTDRUCKMASSAGE

- Wählen Sie auf der Hauptseite der Bedienung die Funktion "Luftdruckmassage".
- Wählen Sie den Körperbereichen aus: Schulter, Arm, unterer Rücken, Wade. Es ist möglich, sie in Verbindung miteinander zu nutzen. Die Luftdruckintensität kann eingestellt werden.

Nach der Auswahl beginnt die entsprechende Massage.



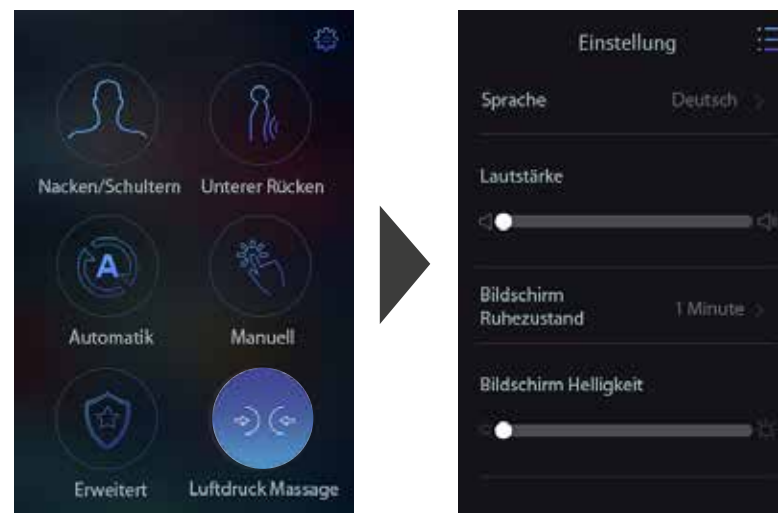
HINWEIS: In Kombination mit der Funktion "Manuell" verwendbar.

Fernbedienung


7. EINSTELLUNGEN

Auswahltasten:

- Sprachauswahl
- Lautstärke
- Anpassung der "Sleepzeit" des Bildschirms
- Helligkeitseinstellung des Bildschirms

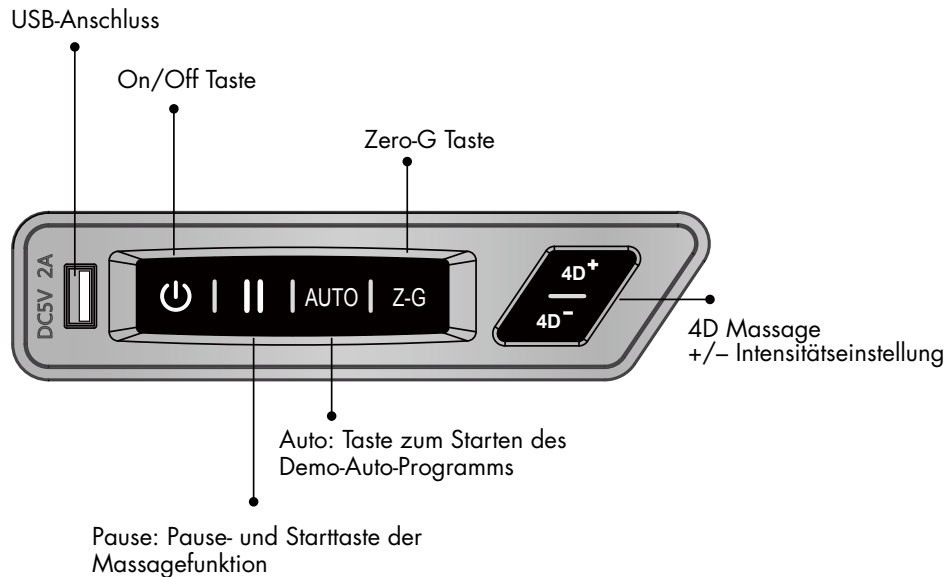


8. ZURÜCK

Klicken Sie auf die Schaltfläche Zurück  in der rechten oberen Ecke der Seite, um zur vorherigen Seite zurückzukehren.

Fernbedienung

9. SCHNELLZUGRIFFSFERNBEDIENUNG



10. NUTZUNG DER BLUETOOTH-MUSIK-LAUTSPRECHER:

1. Schalten Sie die Bluetooth-Funktion des Geräts (z.B. Mobiltelefon) ein.
2. Suchen Sie nach dem Bluetooth-Namen des Massagesessels *Aura-Music* und verbinden Sie ihn. (PW: 9999)
3. Die Verbindung ist hergestellt. Die Bluetooth-Musiklautsprecher können die Musik des Geräts abspielen.

NACH DER ANWENDUNG

1. Schalten Sie den Hauptschalter am Gerät aus.
2. Drücken Sie den Ein-/Aus-Schalter in die Position "O".
3. Ziehen Sie den Netzstecker.

WARNHINWEIS

Nach der Verwendung wird empfohlen, den Netzschalter auf OFF zu stellen und den Netzstecker zu ziehen, da es sonst zu Unfällen und Verletzungen kommen kann.

Besonderheiten



BRAINTRONICS®

Die braintronics® Technologie synchronisiert mittels Audiostimulation Ihre Gehirnwellen. In Kombination mit einem speziell entwickelten Massageprogramm entspannt Ihr stressgeplagter Körper.



SHIATSU

Shiatsu (Fingerdruck) ist eine in Japan entwickelte Form der Körpertherapie. Die Massagetechnik besteht aus sanften, rhythmischen, tiefer wirkenden Dehnungen und Rotationen. Shiatsu hat das Ziel einzelne Punkte am Körper zu stimulieren und die Muskulatur zu mobilisieren.



3D MASSAGE

Bei dieser neuen Technik bewegt sich der Massageroboter nicht nur hoch und runter, sondern auch vor und zurück.



KNETEN

Haut und Muskulatur werden entweder zwischen Daumen und Zeigefinger oder mit beiden Händen gefasst und geknetet. Diese Massagetechnik wird vor allem zum lösen von Verspannungen verwendet.



KLOPFEN

Mit der Handkante, der flachen Hand oder der Faust werden kurze, klopfende Bewegungen ausgeführt. Dadurch wird die Durchblutung gefördert und die angespannte Muskulatur gelockert. Wird das Tapping auf Höhe der Lunge durchgeführt, kann die Schleimlösung in der Lunge verbessert werden.



KNETEN & KLOPFEN (DUAL ACTION)

Hier werden die Techniken des Knetens und Klopfens kombiniert, um gleichzeitig Verspannungen zu lösen und die Durchblutung zu fördern.



ROLLEN

Das Rolling ist eine angenehme Abwechslung zwischen Spannung und Lösung der Muskulatur und wirkt daher besonders beruhigend und entspannend. Diese Technik wird häufig zum Abschluss der Massage, zur Entspannung der Muskulatur und zur Erholung angewendet.



CARBON WÄRME

Durch die tiefenwirksame Carbon Infrarotwärme werden die Blutgefäße erweitert, der Blutdurchfluss steigt an und der Muskeltonus reduziert sich. Darüber hinaus übt sie eine äußerst wohltuende Wirkung auf die Nervenzellen aus, welche für die Meldung von Schmerz an das Gehirn verantwortlich sind.

Besonderheiten



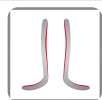
FUSSROLLER

Fußmassage kann stimulierend auf die Nervenenden sowie betroffene Organe im Körper wirken. Die Muskulatur wird entspannt und das körperliche Wohlbefinden verstärkt.



LUFTDRUCK

Auf- und abschwellige Airbags bewirken eine pumpende Bewegung, welche natürliche Muskelreflexe erzeugt. Besonders wohltuend auch im Waden- und Fußbereich.



L-FORM

Eine tief greifende Ganzkörpermassage vom Nacken bis hinunter zum Gesäß.



S-LINIE

Bei diesem Automatikprogramm massieren besonders körpernahe Massageköpfe den gesamten Rücken bis hin zum Gesäß. Die S-förmige Mechanik ist der natürlichen Anatomie der Wirbelsäule nachempfunden.



PLATZSPAREND

Für die Liegepositionen fährt der Massagesessel nach vorne und benötigt daher einen sehr geringen Wandabstand. Platzsparend und komfortabel!



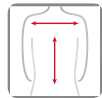
SCHWERELOS POSITION

Sie begeben sich in eine für Astronauten entwickelte Position mit „Schwereelos-Gefühl“.



AUTOMATIK

Speziell entwickelte Ganzkörper-Automatikprogramme bieten eine breite Palette unterschiedlicher Massagetechniken an. Hierbei lässt sich wahlweise die Wärme-/Heating Funktion zuschalten.



RÜCKENBEREICH

Ein individuell auf jede Größe anwendbarer Massagebereich.



EINSTELLBARE FUSSTÜTZE

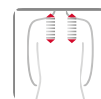
Die Fußstütze kann verlängert werden und passt sich somit automatisch jeder Körpergröße individuell an.



LIEGEPOSITION

Die Verstellbarkeit von Rückenlehne und Fußstütze trägt zur persönlichen Wohlfühlposition des Körpers bei.

Besonderheiten



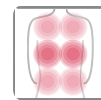
SCHULTERBEREICH EINSTELLEN

Die Massageköpfe im Schulterbereich können nach oben oder unten bewegt werden.



LUFTINTENSITÄT

Die Intensivität der Airbag-Massage ist einstellbar.



LUFTBEREICH

Airbag-Massage für 3 Bereiche (ganzer Körper, Arme und Beine, unterer Körper).



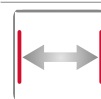
PUNKT

Die Massageköpfe können punktuell massieren.



GESCHWINDIGKEIT

Die Massage-Geschwindigkeit ist einstellbar.



WEITE

Der Abstand zwischen den beiden Massageköpfen ist einstellbar (eng, mittel und weit).



MUSIK

Zusätzlich entspannen und genießen mit der Musikfunktion.



BLUETOOTH

Kabellose Datenübertragung.



MASSAGEHÄNDE GEFÜHL

Die speziell entwickelten Massageköpfe ahmen hierbei die Bewegung der Hände des Masseurs nach. Sie können sich mit einem maximalen Streckwinkel von 41 Grad bis zu 6,5 cm hervorstrecken und können wie eine Hand Hals-, Brust- und Lendenwirbel effektiv massieren.



USB-ANSCHLUSS

Während Sie sich entspannt massieren lassen, kann der integrierte USB-Anschluss z.B. Ihr Smartphone mit Strom versorgen.

Besonderheiten



SCHNELLSTART

Mit der Schnellstart Bedienung in der Armlehne immer die wichtigsten Funktionen mit einem Griff steuern.



ARTHROSE TRAKTION

Bei der Traktion handelt es sich um sanften Streckdruck. Dieser wirkt stimulierend auf die Knorpel, so dass der Flüssigkeitstransport angeregt, Nährstoffe besser aufgenommen und Einschränkungen bei Arthrose gemindert werden.



TAILLEN STRECKUNG

Airbags im unteren Bereich des Rückens, sorgen für eine sanfte Streckung des Beckens. Wirkt ideal Verspannungen entgegen.



BEHEIZBARE ROLLEN

Der Massagesessel ist mit der derzeit innovativsten Rückenkomfortheizung auf dem Markt erhältlich. Die Rollen erwärmen sich selbst und simulieren dabei heiße Steine, um die Muskeln zu erwärmen. Dies bewirkt im Vergleich zu anderen Systemen eine größere Wärmeeinbringung vom Nacken bis hin zur Rückseite der Oberschenkel.



DOPPELSENSORISCHER KÖRPER-SCAN

Der Massagesessel führt einen Körper Scan durch, um die wichtigsten Bereiche des Nackens und des Rückens zu erfassen und so den optimalen Druck während der Massage zu gewährleisten. Die Scan-Technologie erkennt die Höhe Ihrer Schultern, welche bei Bedarf im Anschluss an den Scanvorgang korrigiert werden kann.



BLUETOOTH AMPHITHEATRE SOUND LAUTSPRECHER

Der Massagesessel ist mit der Bluetooth-Technologie und einem Amphitheater-Soundsystem ausgestattet, welches die Umgebungsgeräusche reduziert und Ihr Klangerlebnis bereichert. Auf diese Weise können Sie während Ihrer Massage sogar Ihre Lieblingsmeditationsanwendung oder Ihre Lieblingsmusik genießen. Wir empfehlen, die Bluetooth-Lautsprecher vor der Musikwiedergabe mit der geringsten Lautstärke zu starten und dann schrittweise auf das gewünschte Niveau hochzufahren.



FLACHE LCD-TOUCHSCREEN-FERNBEDIENUNG

Über den Touchscreen lässt sich die gewünschte Massage komfortabel auswählen und alle weiteren Einstellungen anpassen. Mithilfe der Schaltflächen können Sie durch das Menü navigieren, um entweder Nacken/Schulter, Unterer Rücken, Auto, Manuell, Advance oder Luftmassage zu wählen. Bei Bedarf, kann die Massagezeit mit einer Zeitspanne von 5 Minuten, beginnend mit 5 Minuten bis zu 30 Minuten, eingestellt werden.

Besonderheiten



STRECKMASSAGE RÜCKEN

Eine gezielte Streckmassage, die den Körper aktiviert und eine belebende Wirkung auf den gesamten Organismus hat.



SCHULTERGRIFF

Gezielte Knetmassage im Schulter-/Nackebereich – genial bei gezielten Verspannungen in dieser Körperzone.



AKUPRESSURPUNKTE

Entscheidende Akupressurpunkte werden massiert.



REFLEXZONEN

Fußreflexzonenmassage regeneriert die Fußmuskulatur und wirkt harmonisierend auf fast alle Körperorgane.

Casada Austria
www.casada-austria.at

